



Van links naar rechts: John Schattefor (Woonwenz), Peggje Bos (Incluzio), Theo Cleef (oud huisarts en lid Provo) en Funs Geurts (De Zorggroep)

## Positieve Gezondheid brengt bewoners Casinoflat dichterbij elkaar

In de Casinoflat in de wijk Venlo-Oost is een project gestart om aan de hand van het spinnenweb van Positieve Gezondheid het gesprek aan te gaan met bewoners. Het doel is om hiermee de zelfredzaamheid van de mensen te versterken en de bewoners bewuster te maken van hun eigen invloed op welzijn en gezondheid. Funs Geurts van De Zorggroep heeft het initiatief genomen en een projectgroep gevormd met Theo Cleef (oud-huisarts en lid van Provo, een projectgroep van 'Ons Venlo Oost'), Peggje Bos (Buurtcoach, Implementatie coach Positieve Gezondheid, Incluzio Sociale Basis) en John Schattefor (Woonwenz).

**“We kunnen niet alles oplossen, maar als het op tafel komt, kunnen we verder kijken”**

“Ik las een artikel over zelfredzaamheid in een wijk in Tegelen. Wat ze in Tegelen kunnen, kan hier ook, was mijn eerste gedachte. Vervolgens ben ik aan de slag gegaan om medestanders te zoeken. Deze heb ik gevonden in ketenpartners waarmee ik regelmatig om tafel zit om zaken die in de wijk Venlo Oost spelen te bespreken. Ik kom vaak in de Casinoflat en deze locatie leek mij een prima plek om aan de slag te gaan. Ooit was het een seniorenflat, maar nu woont er een grote diversiteit aan mensen; jongeren, studenten, alleenstaanden, gezinnen, senioren, meerdere nationaliteiten (Pools, Syrisch, Marokkaans, Turks), bewo-

ners met een afstand tot de arbeidsmarkt, kortom een gemêleerde groep, voor wie het niet vanzelfsprekend is dat ze met elkaar in contact treden.

Bovendien heeft de bewonerscommissie enkele hulpvragen en samenlevingsissues in de Casinoflat. We hebben ook een gezamenlijke ontmoetingsruimte”, aldus Funs Geurts.

**Netwerk** “Ons doel is om mensen in de gelegenheid te stellen wensen en behoeften die ze hebben naar voren te laten komen en bespreekbaar te maken. Het is een bewustwording van zichzelf. Wat kunnen ze

doen of wat kunnen ze samen met andere bewoners creëren. We gaan hierover het gesprek aan middels het spinnenweb van Positieve Gezondheid en faciliteren de bewoners waar nodig. We doen dat samen met de bewonerscommissie van de Casinoflat. We willen de mensen in hun kracht te zetten en gebruik maken van het netwerk”, legt Peggje Bos uit.

Theo Cleef is oud-huisarts en vanuit Provo betrokken bij het initiatief. “Als lid van de ‘Gezondste Regio 2020 – 2025’, heb ik mij veel met Positieve Gezondheid beziggehouden. Toen dit begrip ook hier naar boven kwam, zag ik het meteen als een uitdaging om te kijken hoe we dit kunnen toepassen in de Casinoflat. Ik ben ervan overtuigd dat we met deze aanpak kloven kunnen dichtten en mensen dichterbij elkaar kunnen brengen. Bijvoorbeeld door bewoners die minder kansen hebben in de maatschappij weer op een goede manier in de samenleving te laten deelnemen.”

**Bevorderen zelfredzaamheid** “De aftrap was een presentatie in de ontmoetingsruimte van de Casinoflat. De opkomst was hoog. 33% van de 120 huishoudens was aanwezig. Een positief begin waar ook al de eerste aanvragen zijn opgehaald. Daar wordt vervolgd aan gegeven. Idealiter hoop je dat ze elkaar beter leren kennen en gaan helpen waar nodig. Daarmee wordt de zelfredzaamheid bevorderd. Stel je voor iemand krijgt drie keer per dag thuiszorg. Misschien dat een medebewoner die zorghandeling ook kan doen, waardoor de thuiszorg nog

**“Wat kunnen mensen zelf of samen met andere bewoners creëren”**



maar één keer per dag hoeft te komen. En wellicht dat het contact ook nog bijdraagt aan het voorkomen van eenzaamheid. Een win-winsituatie. In deze fase is het nog vooral behoeftes ophalen, kijken waar kansen liggen en inspelen op gemeenschappelijke delers. De bedoeling is dat we vooral faciliteren en niet gaan organiseren. Iedere dinsdagochtend is er een inloop waar bewoners terecht kunnen met hun vragen en/of wensen”, vertelt Funs.

Theo Cleef vond niet alleen de opkomst hoog bij de aftrap, ook de respons van de bewoners vond hij veelbelovend. “Er werden veel punten benoemd, ook zaken die niet goed waren. Dat kun je opvatten als kritiek, maar je kunt ook blij zijn dat dingen worden benoemd. Dan kun je er iets mee.” Peggje vult hierop aan: “Samen sparren en nadenken hoe je problemen kunt oplossen is al heel waardevol. We kunnen niet alles oplossen, maar als het op tafel komt, kunnen we verder kijken.”

“Het vertrekpunt ligt nu bij de Casinoflat, maar dit soort behoeftes van bewoners kunnen ook in de wijk liggen. Een van de punten die werden genoemd op de informatieavond was dat de huisartsenpraktijk vanuit de Casinoflat lastig bereikbaar is met het openbaar vervoer. Ik weet dat er gesprekken gaande zijn over het inzetten van een buurtbus in de wijk. Dit zou een oplossing kunnen zijn. Een ander voorbeeld is dat bewoners uit de wijk kunnen aansluiten bij een beweegclubje in de Casinoflat,

of andersom. Mensen hebben elkaar meer te bieden dan ze zich realiseren. Dit bewustzijn willen we aanwakkeren en hopen op een olievlek die zich uitspreidt”, zegt Funs.

**Leefbaarheid** John Schattefor van woningcorporatie Woonwenz is ook positief over het initiatief. “De bewoners zijn huurders van Woonwenz. Met 120 huishoudens is dit een hele grote flat waar veel mensen wonen, maar vaak in de anonimiteit; er is weinig onderling contact. Dat zouden we graag anders zien. Voorop staat natuurlijk dat mensen dat zelf ook willen. Leefbaarheid wordt voor ons als woningcorporatie steeds belangrijker. Je kunt nog zo’n mooie woning hebben, maar als die bij wijze van spreken op een vuilnisbelt staat, beleef je er weinig woongenot aan. Op deze manier krijgen de bewoners een zetje in de goede richting. We moeten het vooral zoeken in de kleine dingen. Een voorbeeld is de containeractie waarbij er een container is geplaatst op het terrein waar mensen hun grofvuil kunnen dumpen. We zorgen voor koffie en soep, gemaakt door Peter uit de buurt, zodat het meteen een gelegenheid is om elkaar te ontmoeten.”